



Nombre y apellidos _____ Nº _____

Nombre y apellidos Tutor/a (-14 años) _____

Fecha inicio _____

Firma

A los efectos de la Ley Organica15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos recabados en este formulario serán incluidos en su fichero de carácter personal cuya finalidad es la mejora de la atención al cliente de Malbuger Centro Deportivo, (Centre Esportiu es Jardins S.L.). Leído y enterado **de las Normas y Condiciones Generales del Centro.**

- MALBUGER PLUS:** 59,80€/mes
PISCINA y FITNESS todos los días de la semana, uso libre y clases dirigidas.
2 clases de TENIS o 1 clase de PADEL o 2 clases de NATACION a la semana.
50% de descuento en los alquileres de pistas de TENIS y PADEL.
Tablas de entrenamiento personalizados en el FITNESS
- MALBUGER ABONOS MENSUALES : PISCINA**
- | | |
|---|------------|
| PISCINA de lunes a domingo | 55,60€/mes |
| PISCINA 65 (+65 años) | 47,90€/mes |
| PISCINA de 12 a 17 años | 42,40€/mes |
| PISCINA de 7 a 11 años (sábado y domingo) | 30,60€/mes |
| PISCINA de 4 a 6 años (sábado y domingo) | 26,50€/mes |
- MALBUGER TARIFA PLANA: TENIS / PADEL**
Alquiler sin límite de las pistas de TENIS y/o PADEL 46,00€/mes
- MALBUGER SUPERPLUS** 80,00€/mes
MALBUGER PLUS + MALBUGER TARIFA PLANA
- MALBUGER PLUS + CLASE EXTRA PADEL o TENIS** 85,80€/mes
- MATRICULA:** 25,00€/pago único
- | | | |
|--------------------------------------|---------|------------------|
| INSCRIPCION a MALBUGER ABONO PISCINA | Incluye | Gorro |
| INSCRIPCION a MALBUGER PLUS | Incluye | Gorro + CoverFit |
| INSCRIPCION a MALBUGER SUPERPLUS | Incluye | Gorro + CoverFit |

* Los accesos serán regulados según las edades



Ante todo deseamos que nuestros clientes se sientan como en su casa. Para garantizar la satisfacción plena de todos ellos, contemplamos una serie de principios básicos a respetar por todos los usuarios.

- A. La condición de abonado conlleva el cuidado del Centro y la colaboración en el mantenimiento del buen estado del material a su disposición
- B. El Centro no se responsabilizará en ningún momento de los hurtos que se puedan producir en las instalaciones. Por ello se recomienda no dejar nada de valor en los vestuarios o en las salas.
- C. Esta prohibido fumar, comer o beber en las zonas de Fitness, Piscina y Vestuarios, abandonar desperdicios o basura en el recinto, introducir recipientes de vidrio o material cortante.
- D. Cualquier persona que no cumpla las normas y condiciones generales podrá ser expulsada de las instalaciones.

PISCINA

1. Es obligatorio el uso de gorro para el baño y ducharse antes de la inmersión en la piscina.
2. Queda prohibida la utilización de la piscina a personas que padezcan enfermedades transmisibles.
3. Esta prohibido el paso con zapatos o zapatillas deportivas a la zona de piscina. Solo se permitirá el paso con pies descalzos o el uso de chanclas con las suelas limpias
4. Para acceder al agua es obligatorio utilizar las escaleras, además está prohibido lanzarse al agua y bucear en la piscina.
5. Se prohíbe el uso de champú o gel de baño en el exterior de los vestuarios.
6. Es obligatorio seguir las indicaciones del socorrista o del personal de las instalaciones.
7. La natación por libre deberá de hacerse en las calles o zonas destinadas para ello, siguiendo las indicaciones del personal de las instalaciones.
8. Los técnicos informaran convenientemente de la disponibilidad de calles para nado lento o rápido siempre se nadara por la derecha, así como de los espacios.
9. No podrá realizarse ninguna actividad que impida el nado continuo de los usuarios.
10. El uso de material, recogida y entrega se realizará siguiendo las instrucciones del monitor o del personal
11. Queda prohibido el acceso a la piscina a los acompañantes.

IMPORTANTE

- A. Para acceder a este servicio los menores de 12 deberán de estar acompañados en el recinto por una persona mayor de 16 años, únicamente los sábados y domingos.
- B. Los menores de tres años no podrán acceder a la piscina si no van provistos de paquete especial para uso en piscina.
- C. Normativa sanitaria según el Decreto 53/1995. Malbuger Centro Deportivo se puede ver obligados a desalojar o suspender la actividad en la piscina debido a alteraciones en los valores del agua y que pongan en duda la calidad sanitaria del agua del vaso. El hecho de mantener las instalaciones y la calidad del agua en buenas condiciones también es responsabilidad de los usuarios

FITNESS

1. Utilización de ropa y calzado deportivo (zapatillas de deporte) de uso exclusivo en el Centro.
2. Utilización del CoverFit o una toalla para no manchar con sudor los bancos y asientos de los aparatos.
3. Utilización de chandas para la zona de vestuarios y duchas.
4. El usuario debe secarse en la zona de duchas para no mojar así todo el vestuario.
5. Está prohibido entrenar con chandas o calzado que no proteja el pie.
6. Si el usuario padece o ha padecido alguna lesión o enfermedad de comunicarlo a los monitores y no deberá de ejercitarse jamás en caso de notar molestia alguna.
7. Se recomienda a nuestros clientes realizarse chequeos médicos regulares.
8. La empresa no se hará responsable de posibles lesiones debidas a negligencias por parte de los usuarios.
9. Se deberá seguir las directrices y consejos de los monitores en todo momento y con especial hincapié aquellos que sean principiantes.
10. Después de utilizar barra, mancuernas, discos, etc. estos deben de ser dejados en su lugar de origen.