

SALUD y BIENESTAR



TARIFAS ESCUELA TENIS



CURSO 2018/19

- MATRICULA**
Pago único Alumnos nuevos 25€

- ESCUELA BASE - ESCUELA PUENTE - ESCUELA PERFECCIONAMIENTO**

Horas semana	€ / mes	Horas Semana	€ / mes
1	38,58	1.15	42,62
1.30	44,53	2	53,78
2.30	57,72	3	62,50
3.30	65,66	4	69,82
4,15	71,53	4.30	72,94

- Para el segundo hermano/a tiene un descuento del 10% en la cuota más baja.
- Para el tercer hermano/a o más hay un descuento del 20% en la cuota más baja.

Estos descuentos sólo son válidos para la Escuela de Tenis Juvenil, **no acumulables a otras ofertas.**

- GRUPOS de NIVEL AVANZADO**
Grupos y entrenos específicos. Para más información dirigirse a los Técnicos de la Escuela

- ESCUELA ADULTOS** (Mayores de 18 años)

Horas semana	€ / mes	Horas Semana	€ / mes
2	59,80	3	74,75

VENTAJAS DE SER ALUMNO DE UNA DE NUESTRAS ESCUELAS

- Acceso GRATIS al FITNESS y a la PISCINA cualquier día de la semana, según las edades.
- Descuento del 50% en todos los ALQUILERES cualquier día de la semana.
* Los accesos serán regulados según las edades.

CONTACTO

Dani Palacios 696826605 / Jesús Curiel 660091079 / tenisportscp@hotmail.com



La escuela de tenis, según el criterio de los directores de TENISPORT, Dani Palacios y Jesús Curiel, tiene como objetivo adquirir el máximo nivel de tenis de cada alumno y aprender valores como la disciplina, ganar y perder, compañerismo y esfuerzo. Para entrenar y desarrollar nuestros objetivos hemos estructurado la escuela por niveles de juego, retocando cuando se es necesario para satisfacer las necesidades del alumno. Estas son las diferentes estructuras de la escuela:

ESCUELA BASE (máximo 8 alumnos/pista)

Los alumnos empiezan la escuela para conocer y familiarizarse con los juegos y ejercicios que le permitan aprender el deporte del tenis. Sus objetivos son:

1. Aprender la técnica de los golpes de tenis y las habilidades motoras a través de los juegos.
2. Divertirse haciendo juegos y la práctica del tenis.
3. Hacer nuevas amistades, fortalecer la cooperación y vínculos con el profesor y la socialización afectiva hacia los compañeros.

ESCUELA PUENTE (máximo 6 alumnos/pista)

Formarán parte de un grupo que dependiendo de la evolución de su nivel entrarán en la escuela de perfeccionamiento o de competición. Sus objetivos son:

1. Aprender las habilidades técnicas y tácticas para el inicio de la competición.
2. Introducir aspectos psicológicos relacionados con la competición.
3. Potenciar la técnica para obtener buen ritmo y seguridad en los golpes.
4. Fomentar la continuidad del alumno en la práctica del tenis.
5. Empezar la competición a nivel de club y los más avanzados a nivel federado.

ESCUELA DE PERFECCIONAMIENTO (máximo 7 alumnos/pista)

Los alumnos ya conocen en general el tenis y tienen un nivel más o menos avanzado y lo practican más a menudo. Sus objetivos son:

1. Perfeccionar la técnica de los golpes.
2. Introducir aspectos tácticos y psicológicos del tenis.
3. Iniciarlos para hacer partidos y disputar el Ranking.
4. Intercambios de clubes para practicar y aprender a hacer partidos.

GRUPOS de NIVEL AVANZADO

Son los alumnos que tienen más nivel en relación a su edad. Están todos federados y compiten regularmente en todos los torneos de manera individual y por equipos.

- Grupos y entrenos específicos. Para más información dirigirse a los Técnicos de la Escuela.

1. Ser exigente y competitivo esforzándose al máximo para mejorar en cada entreno y partido.
2. Dar ejemplo de motivación y saber estar en la pista.
3. Aprender a dominar todos los aspectos del tenis.
4. Saber ganar y aceptar la derrota mediante la crítica constructiva.